



IKC  
**De Buytenkans**  
Gewoon goed onderwijs en gewoon goede kinderopvang

# Beleidsplan



11 maart 2021

## Gezonde school

IKC De Buytenkans is een gezonde school en werkt al jaren aan de gezondheid en het welzijn van haar leerlingen. Dit betekent dat sport, bewegen en gezonde voeding een belangrijke rol spelen binnen de school en ons onderwijs. Van sporten en bewegen tot gezond eten en drinken. In schooljaar 2020/2021 is IKC De Buytenkans in het kader van de Gezonde School van start gegaan met het behalen van het vignet met als themacertificaat 'voeding'. In het schooljaar 2021/2022 wil de school het themacertificaat 'sport en bewegen' behalen. Dit themacertificaat gaat over het stimuleren van een actieve leefstijl. Denk daarbij aan het aanbieden van sport- en bewegingsactiviteiten op school, het in kaart brengen van het beweeggedrag van de leerlingen en aandacht geven aan leerlingen die niet of nauwelijks actief zijn op het gebied van bewegen en sport. Sporten en bewegen, maar ook andere aspecten van een gezonde leefstijl, zijn belangrijk voor het presteren op school en voor het (sociaal) welbevinden van jongeren.



## Visie

Een gezonde leefstijl kan leiden tot betere schoolprestaties en minder uitval. Vooral voor kinderen die thuis niet worden gestimuleerd om gezond en actief te leven, kan school, eventueel in combinatie met professionele ondersteuning, een belangrijke basis vormen om gezonder te gaan leven. Dat is één van de redenen waarom leren en bewegen binnen ons onderwijs centraal staan.

## Beleid

IKC De Buytenkans voldoet aan het beleid met betrekking tot het (minimaal) aantal gymlessen van twee keer 45 minuten per week. Bewegen stimuleert zowel de lichamelijke als de geestelijke vaardigheden en draagt bij aan gezond opgroeien.

Doelstellingen thema 'Bewegen en sport':

- Leerlingen ervaren plezier in het bewegen en worden positief gestimuleerd.
- Leerlingen laten ontdekken en ontwikkelen van sportieve interesses en talenten.
- Leerlingen worden (op school) gestimuleerd en optimaal voorbereid op deelname aan de bestaande en toekomstige bewegingscultuur.
- Leerlingen worden normen en waarden bijgebracht zoals o.a. omgaan met verschillen, respect, fairplay, hulpvaardigheid en bereidheid tot samenwerken.
- Leerlingen worden (op school) bewust gemaakt van het belang van bewegen en sport.

## Educatie

- De vakdocent gym geeft 2 keer per week 50 minuten gymlessen aan de groepen 3 t/m 8. De groepen 1-2 krijgen tweemaal per week 45 minuten gymlessen in het speellokaal van de school door de eigen groepsleerkracht. Daarnaast krijgen alle groepen nog extra beweeglessen gedurende de week, van de groepsleerkracht, in het kader van bewegend leren.
- Er worden judolessen aangeboden aan alle leerlingen als onderdeel van het lesprogramma.
- Tijdens de gymlessen worden er af en toe sportclinics aangeboden door een gastdocent.
- Ook in het naschoolse aanbod wordt sport/beweegactiviteit aangeboden. Dit aanbod is het gehele schooljaar.
- In de wijk worden door de combinatiefunctionaris sportactiviteiten gegeven die wij promoten.

- Eén keer per jaar wordt er een sportdag gehouden voor de gehele school.
- De koningsspelletten hebben een sportief karakter.
- In de ochtend- en middagpauze staat het bewegen ook centraal. IKC De Buytenkans heeft een uitdagend speelplein, ook zijn er sportieve materialen voor de kinderen aanwezig. In het schooljaar 2021/2022 wil de school het plein gaan vernieuwen. Daarnaast is er naast het schoolplein een Krajicek Playground waar leerlingen gebruik van kunnen maken. Jaarlijks is er een periode “sportieve pauze” waar i.s.m. de combinatiefunctionaris sport allerlei sportieve spellen worden gegeven. Daarnaast huurt de school twee medewerkers van Zoetermeer Sport in om het hele jaar door sportieve pauzes te organiseren.
- Bij de onderbouw is er een active floor, waarin het bewegen en spelplezier het doel zijn.
- Tijdens de bredeschool activiteiten worden er sport- en danslessen aangeboden om kinderen te laten excelleren.
- We streven ernaar zo veel mogelijk fietsend/lopend naar activiteiten te gaan. Ouders worden hierbij betrokken om mee te gaan. Daarnaast stimuleren wij kinderen/ouders om op de fiets of lopend naar school te komen.

### **Fysieke en sociale omgeving**

Zowel voor de gymlessen als voor het naschoolse sportactiviteiten is het belangrijk dat de school samenwerkt met meerdere sportaanbieders zoals sportclubs en gemeentelijke instanties (combinatiefunctionaris). IKC De Buytenkans werkt nauw samen met verschillende sportaanbieders, jeugdwerk en de gemeente voor buitenschoolse activiteiten zodat leerlingen kennis kunnen maken met diverse takken van sport. Daarnaast worden er in de wijk ook veel sportieve activiteiten aangeboden, welke wij onder de aandacht brengen van ouders.

### **Signaleren**

Wij werken nauw samen met de GGD. Aan onze school is een schoolverpleegkundige gekoppeld. Ook hier kunt u uw vragen aan stellen. U kunt haar bereiken via [l.vandonselaar@jghzhw.nl](mailto:l.vandonselaar@jghzhw.nl). De GGD neemt in groep 2 en groep 7 een gezondheidsonderzoek af naar bijvoorbeeld sportdeelname, gewicht/lengte/BMI of motorische vaardigheden van onze leerlingen. Door deze screening hebben we inzicht in de gezondheid en het gewicht van onze leerlingen. Tevens neemt de school minimaal iedere twee jaar een beweegcheck af bij de leerlingen op basis van de motorische vaardigheden. Dit wordt opgenomen in het rapport.

Naast groepsleerkrachten heeft de gymdocent ook een belangrijke signaleringsfunctie. Het is goed om leerlingen die motorisch zwak of zeer talentvol zijn extra aandacht te geven, specifieke hulp te bieden en/of gericht door te verwijzen.