



IKC
De Buytenkans
Gewoon goed onderwijs en gewoon goede kinderopvang

Beleidsplan



20 maart 2025

Beleidsplan sport en bewegen IKC De Buytenkans

Gezonde school

IKC De Buytenkans is een Gezonde School en werkt al jaren aan de gezondheid en het welzijn van haar leerlingen. Dit betekent dat sport, bewegen en gezonde voeding een belangrijke rol spelen binnen de school en ons onderwijs. Van sporten en bewegen tot gezond eten en drinken. Vanaf schooljaar 2020/2021 heeft IKC De Buytenkans het Vignet Gezonde School voor thema Bewegen en sport, Voeding en thema Relaties en seksualiteit. Dit Beleidsplan gaat over Bewegen en sport.

Met bewegen en sport het stimuleren we een actieve leefstijl. Denk daarbij aan het aanbieden van sport- en bewegingsactiviteiten op school, het in kaart brengen van het beweeggedrag van de leerlingen en aandacht geven aan leerlingen die niet of nauwelijks actief zijn op het gebied van bewegen en sport. Bewegen en sport, maar ook andere aspecten van een gezonde leefstijl, zijn belangrijk voor het presteren op school en voor het (sociaal) welbevinden van jongeren. Met de Gezonde School-aanpak verbeteren we de gezondheid van leerlingen effectief én blijvend. We werken hierin samen met GGD Haaglanden.



Visie

Een gezonde leefstijl kan leiden tot betere schoolprestaties en minder uitval. Vooral voor kinderen die thuis niet worden gestimuleerd om gezond en actief te leven, kan school, eventueel in combinatie met professionele ondersteuning, een belangrijke basis vormen om gezonder te gaan leven. Dat is één van de redenen waarom leren en bewegen binnen ons onderwijs centraal staan.

Beleid

IKC De Buytenkans voldoet aan het beleid met betrekking tot het (minimaal) aantal gymlessen van twee keer 45 minuten per week. Bewegen stimuleert zowel de lichamelijke als de geestelijke vaardigheden en draagt bij aan gezond opgroeien.

Op IKC de Buytenkans worden er op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag in de pauze (tussenschoolse opvang) sportieve en energieke activiteiten aangeboden door Dinosport.

In schooljaar 2025/2026 wil IKC De Buytenkans de MQ scan toepassen tijdens de gymlessen. Om te zien hoe de motoriek van de leerlingen ervoor staat op **individueel, klas- en schoolniveau**. De gymleerkracht kan aan de hand van de rapportage zien waar er eventueel meer aandacht aan besteed moet worden in de gymles of meer worden uitgedaagd. Er wordt dan 2x per jaar een MQ scan afgenomen.

Gym op IKC De Buytenkans is: leren om samen met plezier te bewegen, als basis voor een gezond en sportief leven. De leerlingen vullen 2x per schooljaar tijdens de gymles een zelfevaluatie in om inzicht te laten krijgen in hun eigen ontwikkeling.

Doelstellingen thema 'Bewegen en Sport':

- Leerlingen ervaren plezier in het bewegen en worden positief gestimuleerd.
- Leerlingen laten ontdekken en ontwikkelen van sportieve interesses en talenten.
- Leerlingen worden (op school) gestimuleerd en optimaal voorbereid op deelname aan de bestaande en toekomstige bewegingscultuur.
- Leerlingen worden normen en waarden bijgebracht zoals o.a. omgaan met verschillen, respect, fairplay, hulpvaardigheid en bereidheid tot samenwerken.
- Leerlingen worden (op school) bewust gemaakt van het belang van bewegen en sport.

Educatie

- De vakdocent gym geeft 2 keer per week 45 minuten gymles aan de groepen 3 t/m 8.

- De groepen 1-2 krijgen vier keer in de week professionele gymlessen aangeboden door Dinosport in het speellokaal/schoolplein van de school. De gymles duurt 60 minuten.
- Daarnaast krijgen alle groepen nog extra beweeglessen gedurende de week, van de groepsleerkracht, in het kader van bewegend leren.
- Tijdens de gymlessen worden er af en toe sportclinics aangeboden door een gastdocent.
- Ook in het naschoolse aanbod wordt sport/beweegactiviteit aangeboden. Dit aanbod is het gehele schooljaar.
- In de wijk worden door de combinatiefunctionaris sportactiviteiten gegeven die wij promoten.
- De koningsspelen hebben een sportief karakter.
- In de ochtend- en middagpauze staat het bewegen ook centraal. IKC De Buytenkans heeft een uitdagend speelplein, ook zijn er sportieve materialen voor de kinderen aanwezig. In het schooljaar 2025/2026 wil de school het plein aanpassen door er een verkeersplein/pleinstickers van te maken. Daarnaast is er naast het schoolplein een Krajicek Playground waar leerlingen gebruik van kunnen maken. Jaarlijks is er een periode "sportieve pauze" waar i.s.m. de combinatiefunctionaris sport allerlei sportieve spellen worden gegeven.
- Bij de onderbouw is er een active floor, waarin het bewegen en spelplezier het doel zijn.
- Tijdens de bredeschool activiteiten worden er sport- en danslessen aangeboden om kinderen te laten excelleren.
- We streven ernaar zo veel mogelijk fietsend/lopend naar activiteiten te gaan. Ouders worden hierbij betrokken om mee te gaan. Daarnaast stimuleren wij kinderen/ouders om op de fiets of lopend naar school te komen.

Fysieke en sociale omgeving

Zowel voor de gymlessen als voor het naschoolse sportactiviteiten is het belangrijk dat de school samenwerkt met meerdere sportaanbieders zoals sportclubs en gemeentelijke instanties (combinatiefunctionaris). IKC De Buytenkans werkt nauw samen met verschillende sportaanbieders, jeugdwerk en de gemeente voor buitenschoolse activiteiten zodat leerlingen kennis kunnen maken met diverse takken van sport. Daarnaast worden er in de wijk ook veel sportieve activiteiten aangeboden, welke wij onder de aandacht brengen van ouders.

Signaleren

Wij werken nauw samen met de Jeugdgezondheidszorg Zuid-Holland West. (JGZ) De JGZ neemt in groep 2 en groep 7 een gezondheidsonderzoek af waar ook gekeken wordt naar mate van bewegen, sportdeelname, gewicht/lengte/BMI of motorische vaardigheden van onze leerlingen. Aan onze school is een jeugdverpleegkundige gekoppeld. Ook ouders kunnen vragen/zorgen over hun kind bespreken. De jeugdverpleegkundige is te bereiken via l.vandonselaar@jghzhw.nl. Door de samenwerking met de JGZ hebben we inzicht in de gezondheid van onze leerlingen en kunnen we een gezonde schoolomgeving (blijven) bevorderen.

Naast groepsleerkrachten heeft de gymdocent ook een belangrijke signaleringsfunctie. Het is goed om leerlingen die motorisch zwak of zeer talentvol zijn extra aandacht te geven, specifieke hulp te bieden en/of gericht door te verwijzen. Tevens neemt de school minimaal iedere twee jaar een bewegingcheck af bij de leerlingen op basis van de motorische vaardigheden. Dit wordt opgenomen in het rapport